

Fysiska tester för att arbeta inom ambulanssjukvården

För att arbeta inom ambulanssjukvården krävs det godkända resultat i de fysiska tester som presenteras nedan:

- Belastnings EKG inklusive maxtest på cykel där syreupptagningsförmågan skall vara minst 36 ml/kg/min (Index för aerobisk uthållighet minst 3). Resultatet ska bifogas ansökan. Testet får vara max 12 månader gammalt.

Följande tester genomförs på Räddningsverket:

- Bära person eller vikter motsvarande 90 kg på bår. Stigande ett våningsplan. Gå en sträcka för att sedan åter gå ned ett våningsplan. Närmare instruktioner ges på plats.
- Klaustrofobitest.
- Höjdttest. 20 m klättrande på stege. Personen skall vara säkrad vid klättring.
- Simning. 400m med en maxtid om 12 minuter.
- Fridykning. 3 ggr till ett djup om två meter.
- Livräddning av docka eller person, 25 m.