

# Trobergshemmet matsedel - Augusti

Namn: \_\_\_\_\_

## Vecka 30

		G=glutenfri L= laktosfri	Antal <u>portioner</u>
<b>Söndag 1.8</b>	Broilerbiff m. baconfräs, potatis, sallad	GL	_____

## Vecka 31

<b>Måndag 2.8</b>	Köttbullar, brunsås, potatis, lingon	GL	_____
-------------------	--------------------------------------	----	-------

<b>Tisdag 3.8</b>	Stekt spätta m. dill-räksås, potatis, bönor	GL	_____
-------------------	---	----	-------

<b>Onsdag 4.8</b>	Fläksås, potatis, morot	GL	_____
-------------------	-------------------------	----	-------

<b>Torsdag 5.8</b>	Broilersoppa, bröd	GL	_____
--------------------	--------------------	----	-------

<b>Fredag 6.8</b>	Korvstroganoff, potatis, ww-sallad	GL	_____
-------------------	------------------------------------	----	-------

<b>Lördag 7.8</b>	Wallenbergare, gräddsås, potatis, ärtor	GL	_____
-------------------	---	----	-------

<b>Söndag 8.8</b>	Fläskstek, champinjonsås, potatis, varma gröns.	GL	_____
-------------------	---	----	-------

## Vecka 32

<b>Måndag 9.8</b>	Janssonsfröstelse, rödbetssallad	GL	_____
-------------------	----------------------------------	----	-------

<b>Tisdag 10.8</b>	Söt-sur fläskgryta, ris, broccoli	GL	_____
--------------------	-----------------------------------	----	-------

<b>Onsdag 11.8</b>	Spenatsoppa, bröd	GL	_____
--------------------	-------------------	----	-------

<b>Torsdag 12.8</b>	Köttfärslimpa, brunsås, potatis, varma gröns.	GL	_____
---------------------	---	----	-------

<b>Fredag 13.8</b>	Broilerbiff, kall sås, potatis, majs	GL	_____
--------------------	--------------------------------------	----	-------

<b>Lördag 14.8</b>	Hh-kotlett, pepparsås, potatis, melonsallad	GL	_____
--------------------	---	----	-------

<b>Söndag 15.8</b>	Inkockt lax, vitvinssås, potatis, ärtor	GL	_____
--------------------	---	----	-------

Efterrätt ingår alla dagar!

VÄND 

## Vecka 33

<b>Måndag 16.8</b>	Korvsås, potatis, varma grönsaker	GL	_____
<b>Tisdag 17.8</b>	Skinkfrestelse, saltgurka	GL	_____
<b>Onsdag 18.8</b>	Kycklinggryta Thai, ris, sallad	GL	_____
<b>Torsdag 19.8</b>	Linsgryta, potatis, blomkål	GL	_____
<b>Fredag 20.8</b>	Rysklaxsoppa, bröd	GL	_____
<b>Lördag 21.8</b>	Citronkokt rostbiff m. rosmarin, potatis, sallad	GL	_____
<b>Söndag 22.8</b>	Fisk a´la Hummern, potatis, varma grönsaker	GL	_____

## Vecka 34

<b>Måndag 23.8</b>	Kåldolmar, gräddsås, potatis, varma gröns.	GL	_____
<b>Tisdag 24.8</b>	Dillkött, potatis, broccoli	GL	_____
<b>Onsdag 25.8</b>	Stekt kassler m. vitkålstuvning, morot	GL	_____
<b>Torsdag 26.8</b>	Kejsarsoppa, bröd	GL	_____
<b>Fredag 27.8</b>	Makaronilåda, lingonkål	GL	_____
<b>Lördag 28.8</b>	Ugns lax, potatis, varma grönsaker	GL	_____
<b>Söndag 29.8</b>	Fläskkarré, klyftpotatis, pepparsås, sallad	GL	_____

## Vecka 35

<b>Måndag 30.8</b>	Korvsoppa, bröd	GL	_____
<b>Tisdag 31.8</b>	Krämig kycklinggryta m. svamp, potatis, broccoli	GL	_____

Matbeställningen ska vara oss tillhanda senast **28.7**. Vid frågor angående maten kontakta köket på telefon **0457 5392244**.  
Rena matförpackningar får returneras.