

Trobergshemmet matsedel - November

Namn: _____

Vecka 44

		G=glutenfri L= laktosfri	Antal <u>portioner</u>
Tisdag 1.11	Morot-batatsoppa m. ingefära, bröd	GL	_____
Onsdag 2.11	Pepparrotskött, potatis, varma grönsaker	GL	_____
Torsdag 3.11	Fiskfärsbiffar, potatis, kall dillsås, ärtor	GL	_____
Fredag 4.11	Köttfärssås med mos, vitkålssallad	GL	_____
Lördag 5.11	Pestokyckling, potatis, sallad	GL	_____
Söndag 6.11	Hh-kotletter m. skysås, potatis, rotfrukter	GL	_____

Vecka 45

Måndag 7.11	Fiskgryta, potatis, sallad	GL	_____
Tisdag 8.11	Stekt korv, mos, vitkålstuvning, saltgurka	GL	_____
Onsdag 9.11	Köttssoppa, bröd	GL	_____
Torsdag 10.11	Kikärtsbiffar, mos, kall sås, blomkål	GL	_____
Fredag 11.11	Får i kål, potatis, morot	GL	_____
Lördag 12.11	Höstig ugnsfisk, mos, ärtor	GL	_____
Söndag 13.11	Fläsk schnitzel, bearnaisesås, klyftpotatis, broccoli	GL	_____

Vecka 46

Måndag 14.11	Kycklingfrestelse, sallad	GL	_____
Tisdag 15.11	Kalops, potatis, broccoli	GL	_____

Efterrätt ingår alla dagar!

VÄND 

Onsdag 16.11	Grönsaksgratäng, sallad m. gryn ost	GL	_____
Torsdag 17.11	Fisksoppa, bröd	GL	_____
Fredag 18.11	Rotmos med kött, saltgurka	GL	_____
Lördag 19.11	Ugnstekt kyckling, potatisgratäng, sallad	GL	_____
Söndag 20.11	Solviksgryta, potatis, varma grönsaker	GL	_____

Vecka 47

Måndag 21.11	Kåldolmar, gräddsås, mos, lingon	GL	_____
Tisdag 22.11	Vegetarisk lasagne, sallad	GL	_____
Onsdag 23.11	Hönssoppa, bröd	GL	_____
Torsdag 24.11	Mustig höstgryta, potatis, sallad	GL	_____
Fredag 25.11	Ugnskorv, mos, vv-sallad	GL	_____
Lördag 26.11	Lutfisk, vitsås, potatis, ärtor	GL	_____
Söndag 27.11	Rimmad fläskkarré, pepparrotssås, pot., varma gröns.	GL	_____

Vecka 48

Måndag 28.11	Köttbullar, brunsås, potatis, varma grönsaker	GL	_____
Tisdag 29.11	Kålsoppa, bröd	GL	_____
Onsdag 30.11	Levergryta, potatis, lingonkål	GL	_____

Matbeställningen ska vara oss tillhanda senast _____, vid frågor angående maten kontakta köket på telefon **0457 5392244**.
Rena matförpackningar får returneras.