

Trobergshemmet matsedel - Maj

Namn: _____

Vecka 18

		G=glutenfri L= laktosfri	Antal <u>portioner</u>
Onsdag 1.5	Dillkött, potatis, rödbeta	GL	_____
Torsdag 2.5	Ärtsoppa, bröd	GL	_____
Fredag 3.5	Kokt fisk med pepparrotssås, potatis, fänkålssallad	GL	_____
Lördag 4.5	Hackad pepparbiff, pepparsås, klyftpotatis, morot	GL	_____
Söndag 5.5	Broilerlårfilé, fruktig currysås, pilaffris, broccoli	GL	_____

Vecka 19

Måndag 6.5	Krämig grönsakspasta, sallad	GL	_____
Tisdag 7.5	Kalops, potatis, rödbets sallad	GL	_____
Onsdag 8.5	Broilersoppa, bröd	GL	_____
Torsdag 9.5	Panerad fisk, mos, kall sås	GL	_____
Fredag 10.5	Stuvade makaroner, med bräckt korv, sallad	GL	_____
Lördag 11.5	Schweizersauté, potatis, varma grönsaker	GL	_____
Söndag 12.5	Hovmästarbiff, gräddsås, potatis, varma grönsaker	GL	_____

Vecka 20

Måndag 13.5	Kåldolmar, brunsås, potatis, morots riv	GL	_____
Tisdag 14.5	Fisk á la hummer, mos, ärtor	GL	_____
Onsdag 15.5	Broilergryta med svamp och bacon, ris, bönor	GL	_____

Efterrätt ingår alla dagar!

VÄND 

Torsdag 16.5	Mald leverbiff, gräddsås, potatis, morot	GL	_____
Fredag 17.5	Potatis och purjolökssoppa, bröd	GL	_____
Lördag 18.5	Lax Indienne , potatis, sallad	GL	_____
Söndag 19.5	Fläskkarré, rosépepparsås, potatis, broccoli	GL	_____

Vecka 21

Måndag 20.5	Köttbullar, gräddsås, mos, blomkål	GL	_____
Tisdag 21.5	Fisksoppa, bröd	GL	_____
Onsdag 22.5	Broilerfrestelse, varma grönsaker	GL	_____
Torsdag 23.5	Rödbetsbiffar, kall sås, mos, sallad	GL	_____
Fredag 24.5	Sjömansbiff, rödbeta	GL	_____
Lördag 25.5	Persiljejärpar, brunsås, potatis, morot	GL	_____
Söndag 26.5	Fannys kyckling, sallad	GL	_____

Vecka 22

Måndag 27.5	Ugnskorv, mos, fattigmanssallad	GL	_____
Tisdag 28.5	Köttfärslimpa, brunsås, potatis, varma grönsaker	GL	_____
Onsdag 29.5	Fiskfärsbiffar, mos, kall sås, ärtor	GL	_____
Torsdag 30.5	Blomkålgryta, potatis, sallad	GL	_____
Fredag 31.5	Kycklinggryta med kokos, ris, sallad	GL	_____

Matbeställningen ska vara oss tillhanda senast **25.4**, vid frågor angående maten kontakta köket på telefon **0457 5392244**.
Rena matförpackningar får returneras.