

# Trobergshemmet matsedel - Maj

Namn: \_\_\_\_\_

## Vecka 17

		G=glutenfri L= laktosfri	Antal <u>portioner</u>
<b>Lördag 1.5</b>	Stekt lax, dillstuvade potatis, sommar gurka	GL	_____
<b>Söndag 2.5</b>	Fläsk karré, potatis, gräddsås, varma grönsaker	GL	_____

## Vecka 18

<b>Måndag 3.5</b>	Korvstroganoff, potatis, morot	GL	_____
<b>Tisdag 4.5</b>	Fiskgryta, mos, ärtor	GL	_____
<b>Onsdag 5.5</b>	Hönsfrikassé, ris, sallad	GL	_____
<b>Torsdag 6.5</b>	Ärtsoppa, bröd	GL	_____
<b>Fredag 7.5</b>	Kalops, potatis, rödbets sallad	GL	_____
<b>Lördag 8.5</b>	Persiljejärpar, potatis, brunsås, varma grönsaker	GL	_____
<b>Söndag 9.5</b>	Hh-kotletter, rosépepparsås, klyftpotatis, blomkål	GL	_____

## Vecka 19

<b>Måndag 10.5</b>	Köttbullar i grekisk tomatsås, potatis, sallad	GL	_____
<b>Tisdag 11.5</b>	Kikärtsbiffar, kall sås, mos, broccoli	GL	_____
<b>Onsdag 12.5</b>	Broilersoppa, bröd	GL	_____
<b>Torsdag 13.5</b>	Marinerad fläskgryta, potatis, varma grönsaker	GL	_____
<b>Fredag 14.5</b>	Lax Indiene, potatis, bönor	GL	_____
<b>Lördag 15.5</b>	Wallenbergare, gräddsås, mos, ärtor	GL	_____
<b>Söndag 16.5</b>	Solviksgryta, potatis, broccoli	GL	_____

Efterrätt ingår alla dagar!

**VÄND** 

## Vecka 20

<b>Måndag 17.5</b>	Ugnskorv, mos, vv-sallad	GL	_____
<b>Tisdag 18.5</b>	Mald leverbiff, potatis, gräddsås, morot	GL	_____
<b>Onsdag 19.5</b>	Moussaka, grekisk sallad	GL	_____
<b>Torsdag 20.5</b>	Panerad fisk, mos, remouladsås, ärtor	GL	_____
<b>Fredag 21.5</b>	Potatis-purjolök soppa, bröd	GL	_____
<b>Lördag 22.5</b>	Ugnsbroiler, örtsås, potatis, broccoli	GL	_____
<b>Söndag 23.5</b>	Slotts stek, rödvinssås, potatis, ärtor	GL	_____

## Vecka 21

<b>Måndag 24.5</b>	Makaronilåda, lingonkål	GL	_____
<b>Tisdag 25.5</b>	Korvsoppa, bröd	GL	_____
<b>Onsdag 26.5</b>	Grönsaksgratäng, sallad	GL	_____
<b>Torsdag 27.5</b>	Strömmingsflundra, mos, krämig kinakålsallad	GL	_____
<b>Fredag 28.5</b>	Broilerbiffar, kall sås, potatis, melonsallad	GL	_____
<b>Lördag 29.5</b>	Lammfärslimpa, potatis, rosmarinsås, ugnsrotsaker	GL	_____
<b>Söndag 30.5</b>	Plommon späckad fläskkarré, potatis, gräddsås, sallad	GL	_____

## Vecka 22

<b>Måndag 31.5</b>	Broilerfrestelse, saltgurka	GL	_____
--------------------	-----------------------------	----	-------

Matbeställningen ska vara oss tillhanda senast **27.4.** Vid frågor angående maten kontakta köket på telefon **0457 5392244.**  
Rena matförpackningar får returneras.