

Trobergshemmet matsedel -

Juli

Namn: _____

Vecka 27

G=glutenfri
L= laktosfri Antal
portioner

Tisdag 1.7	Kåldolmar, gräddsås, potatis, morötter	GL	_____
Onsdag 2.7	Torskgryta, med tomat och dill, fänkålssallad	GL	_____
Torsdag 3.7	Kött och makaronilåda, lingonkål	GL	_____
Fredag 4.7	Mark o Pologryta, potatis, sommargurka	GL	_____
Lördag 5.7	Spenatsoppa, ägg, bröd	GL	_____
Söndag 6.7	Broilerfärsbiffar, kall sås, potatis, grekisksallad	GL	_____

Vecka 28

Måndag 7.7	Fläskrullader, gräddsås, potatis, broccoli	GL	_____
Tisdag 8.7	Panerad fisk, remouladsås, mos, ärtor	GL	_____
Onsdag 9.7	Ugnsbroiler med söt-sur sås, ris, sallad	GL	_____
Torsdag 10.7	Korvsoppa, bröd	GL	_____
Fredag 11.7	Champinjon lasagne, sallad	GL	_____
Lördag 12.7	Chili con carne, mos, blomkål	GL	_____
Söndag 13.7	Karelskstek, potatis, sallad	GL	_____

Vecka 29

G=glutenfri
L= laktosfri Antal
portioner

Måndag 14.7	Laxpudding, rödbeta	GL	_____
--------------------	---------------------	----	-------

Efterrätt ingår alla dagar!

VÄND 

Tisdag 15.7	Potatis och purjolökssoppa, bröd	GL	_____
Onsdag 16.7	Köttbullar, gräddsås, mos, morötter	GL	_____
Torsdag 17.7	Vegetarisk Thai pytt, kall sås	GL	_____
Fredag 18.7	Dillkött, potatis, rödbeta	GL	_____
Lördag 19.7	Fiskfärsbiffar, mos, dillsås, ärtor	GL	_____
Söndag 20.7	Revbensspjäll, gräddsås, potatis, broccoli	GL	_____

Vecka 30

Måndag 21.7	Ugnsbroiler, kall currysås, klyftpotatis, sallad	GL	_____
Tisdag 22.7	Ugnskorv med mos, ww-sallad	GL	_____
Onsdag 23.7	Kikärtsbiffar, potatis, rödbetskräm, broccoli	GL	_____
Torsdag 24.7	Laxsoppa, bröd	GL	_____
Fredag 25.7	Hönsfrikassé, potatis, sallad	GL	_____
Lördag 26.7	Emmas kasslergratäng, sallad	GL	_____
Söndag 27.7	Oxjärpar, pepparsås, potatis, blomkål	GL	_____

Vecka 31

Måndag 28.7	Solviksgryta, potatis,	GL	_____
Tisdag 29.7	Broilerfrestelse, bönor	GL	_____
Onsdag 30.7	Korvstroganoff, potatis, Fattigmanssallad	GL	_____
Torsdag 31.7	Kalops, potatis, sommargurka	GL	_____

Matbeställningen ska vara oss tillhanda senast **23.6** , vid frågor angående maten kontakta köket på telefon **0457 5392244**.
Rena matförpackningar får returneras.