

# Trobergshemmet matsedel - December

Namn: \_\_\_\_\_

## Vecka 48

		G=glutenfri L= laktosfri	Antal <u>portioner</u>
<b>Torsdag 1.12</b>	Ugnskorv, senap-gräddsås, rotsaksmos	GL	_____
<b>Fredag 2.12</b>	Vegetarisk lasagne, fattigmanssallad	GL	_____
<b>Lördag 3.12</b>	Broilerlår, timjan-gräddsås, ris, broccoli	GL	_____
<b>Söndag 4.12</b>	Bryggargryta, sallad	GL	_____

## Vecka 49

<b>Måndag 5.12</b>	Champinjontroganoff, ris, sallad med grynost	GL	_____
<b>Tisdag 6.12</b>	Plommonspäckad karré, gräddsås, klyftpot., varm.gr.	GL	_____
<b>Onsdag 7.12</b>	Gäddbullar, mos, citron-dillsås, broccoli	GL	_____
<b>Torsdag 8.12</b>	Ärtsoppa, bröd	GL	_____
<b>Fredag 9.12</b>	Köttfärslimpa, brunsås, potatis, marinerade morötter	GL	_____
<b>Lördag 10.12</b>	Mangokyckling, potatis, varma grönsaker	GL	_____
<b>Söndag 11.12</b>	Jägargryta, potatis, sallad	GL	_____

## Vecka 50

<b>Måndag 12.12</b>	Kåldolmar, gräddsås, mos, morot	GL	_____
<b>Tisdag 13.12</b>	Flygande Jakob, ris, varma grönsaker	GL	_____
<b>Onsdag 14.12</b>	Nisses fisk, potatis, ärtor	GL	_____
<b>Torsdag 15.12</b>	Bondsoppa, bröd	GL	_____

Efterrätt ingår alla dagar!

VÄND 

<b>Fredag 16.12</b>	Krämig grönsakspasta, sallad	GL	_____
<b>Lördag 17.12</b>	Hovmästarbiff, gräddsås, potatis, varma grönsaker	GL	_____
<b>Söndag 18.12</b>	Solviksgryta, potatis, ugnrostare rotsaker	GL	_____

## Vecka 51

<b>Måndag 19.12</b>	Korvstroganoff, mos, fattigmanssallad	GL	_____
<b>Tisdag 20.12</b>	Citronkyckling m. oliver, potatis, broccoli	GL	_____
<b>Onsdag 21.12</b>	Pannbiff, svampsås, potatis, morot	GL	_____
<b>Torsdag 22.12</b>	Kokos-linssoppa, bröd	GL	_____
<b>Fredag 23.12</b>	Rökt lax, potatis, remouladsås, brysselkål	GL	_____
<b>Lördag 24.12</b>	Potatislåda, kålrotslåda, köttbullar, skinka, rosolli	GL	_____
<b>Söndag 25.12</b>	Lutfisk, vitsås, potatis, ärtor	GL	_____

## Vecka 52

<b>Måndag 26.12</b>	Revbensspjäll, gräddsås, potatis, varm rödkål	GL	_____
<b>Tisdag 27.12</b>	Janssonsfröstelse, äppel-rödbetssallad	GL	_____
<b>Onsdag 28.12</b>	Korvsoppa, bröd	GL	_____
<b>Torsdag 29.12</b>	Kokos doftande grönsaksgryta, ris, fänkålsallad	GL	_____
<b>Fredag 30.12</b>	Ugnskyckling med senapssås, potatis, varma grönsaker	GL	_____
<b>Lördag 31.12</b>	Ört fylld karré, rostad vitlökssås, potatiskaka	GL	_____

Matbeställningen ska vara oss tillhanda senast \_\_\_\_\_, vid frågor angående maten kontakta köket på telefon **0457 5392244**.  
Rena matförpackningar får returneras.