

Trobergshemmet matsedel - Augusti

Namn:

Vecka 31

		G=glutenfri L= laktosfri	Antal portioner
Fredag 1.8	Minestrone-soppa, bröd	GL	_____
Lördag 2.8	Krämig grönsakspasta, sallad	GL	_____
Söndag 3.8	Fiskgratäng Dugliere, mos, ärtor	GL	_____

Vecka 32

Måndag 4.8	Fläskkarré, plommongräddsås, potatis, morot	GL	_____
Tisdag 5.8	Morot-batatsoppa bröd	GL	_____
Onsdag 6.8	Lasagnette med broiler, sallad	GL	_____
Torsdag 7.8	Fiskgryta med fänkål, potatis, sallad	GL	_____
Fredag 8.8	Köttfärs Afrikana, ris, sallad	GL	_____
Lördag 9.8	Rotsakspytt, pepparrotsskräm, sallad	GL	_____
Söndag 10.8	Fannyskyckling, sallad	GL	_____

Vecka 33

		G=glutenfri L= laktosfri	Antal portioner
Måndag 11.8	Revbensspjäll, Äppelgräddsås, potatis, morot	GL	_____
Tisdag 12.8	Köttbullar, mos, brunsås, ww-sallad	GL	_____
Onsdag 13.8	Fisksoppa, bröd	GL	_____
Torsdag 14.9	Pepparrotsskött, potatis, saltgurka	GL	_____

Efterrätt ingår alla dagar!

VÄND ➡

Fredag 15.8	Rotsaksgratäng, grynostsallad	GL	_____
Lördag 16.8	Jalleskorvgryta, potatis, rödbetssallad	GL	_____
Söndag 17.8	Mandelfisk, citronsås, mos, ärtor	GL	_____

Vecka 34

Måndag 18.8	HH-kotlett, svampsås, potatis, broccoli	GL	_____
Tisdag 19.8	Korvstroganoff, potatis, äpple och rödbetssallad	GL	_____
Onsdag 20.8	Bräckt kassler, persiljestuvadpotatis, sallad	GL	_____
Torsdag 21.8	Blomkål och broccolisoppa, bröd	GL	_____
Fredag 22.8	Torsk a´la hummer, mos, ärtor	GL	_____
Lördag 23.8	Kycklinggryta med kokos, ris, sallad	GL	_____
Söndag 24.8	Lindströmsbiffar, brunsås, potatis, morot	GL	_____

Vecka 35

Måndag 25.8	Fläskgryta med ananas, potatis, morot	GL	_____
Tisdag 26.8	Kasslergratäng, sallad	GL	_____
Onsdag 27.8	Köttfärslimpa, svampsås, potatis, varma grönsaker	GL	_____
Torsdag 28.8	Krämig grönsakspasta, sallad	GL	_____
Fredag 29.8	Broilersoppa, bröd	GL	_____
Lördag 30.8	Nissesfisk, mos, varma grönsaker	GL	_____
Söndag 31.8	Italiensk färslåda, tomat och löksallad	GL	_____

Mat beställningen ska vara oss tillhanda senast 25.7, vid frågor angående maten kontakta köket på telefon **0457 5392244**.

Rena matförpackningar får returneras.