

# Trobergshemmet matsedel – April



Namn: \_\_\_\_\_

## Vecka 14

		G=glutenfri L= laktosfri	Antal portioner
<b>Måndag 1.4</b>	Lammgryta, potatis, brysselkål	GL	_____
<b>Tisdag 2.4</b>	Strömmingsflundra, kall sås, mos, ärtor	GL	_____
<b>Onsdag 3.4</b>	Potatis och palsternackssoppa, bröd	GL	_____
<b>Torsdag 4.4</b>	Hönsfrikassé, ris, varma grönsaker	GL	_____
<b>Fredag 5.4</b>	Pannbiff, löksås, potatis, morot	GL	_____
<b>Lördag 6.4</b>	Fiskgratäng dugliere, mos, bönor	GL	_____
<b>Söndag 7.4</b>	Fläskkarré, gräddsås, klyftpotatis, broccoli	GL	_____

## Vecka 15

<b>Måndag 8.4</b>	Korvsoppa, bröd	GL	_____
<b>Tisdag 9.4</b>	Kikärtsbiffar, potatis, rödbetskräm, morot	GL	_____
<b>Onsdag 10.4</b>	Kokt fisk, äggsås, potatis, ärtor	GL	_____
<b>Torsdag 11.4</b>	Chili con carne, ris, ww-sallad	GL	_____
<b>Fredag 12.4</b>	Baconfrestelse, rödbeta	GL	_____
<b>Lördag 13.4</b>	Mangokyckling, potatis, varma grönsaker	GL	_____
<b>Söndag 14.4</b>	Fläskrullader, rosépepparsås, potatis, blomkål	GL	_____

## Vecka 16

Efterrätt ingår alla dagar!

VÄND 

<b>Måndag 15.4</b>	Köttbullar, brunsås, mos, varma grönsaker	GL _____
<b>Tisdag 16.4</b>	Minestrone-soppa, bröd	GL _____
<b>Onsdag 17.4</b>	Flygande jakob, ris, sallad	GL _____
<b>Torsdag 18.4</b>	Champinjontroganoff, potatis, bönor,	GL _____
<b>Fredag 19.4</b>	Stuvade makaroner, bräckt korv, fänkålssallad	GL _____
<b>Lördag 20.4</b>	Panerad fisk, mos, kall örtsås, ärtor	GL _____
<b>Söndag 21.4</b>	Grekiska färsbiffar, potatis, tomatsås, sallad	GL _____

## Vecka 17

<b>Måndag 22.4</b>	Janssons frestelse, rödbeta	GL _____
<b>Tisdag 23.4</b>	Sötsur broilergryta, ris, sallad	GL _____
<b>Onsdag 24.4</b>	Snålsoppa, bröd	GL _____
<b>Torsdag 25.4</b>	Bryggargryta, varma grönsaker	GL _____
<b>Fredag 26.4</b>	Järpar, potatis, brunsås, lingonkål	GL _____
<b>Lördag 27.4</b>	Kotlett, klyftpotatis, broccoli, béarnaise	GL _____
<b>Söndag 28.4</b>	Fiskrullader, vitvinssås, mos, ärtor	GL _____

## Vecka 18

<b>Måndag 29.4</b>	Ugnskorv, mos, varma grönsaker	GL _____
<b>Tisdag 30.4</b>	Fläskås, potatis, morot	GL _____

Matbeställningen ska vara oss tillhanda senast <sup>213</sup>, vid frågor angående maten kontakta köket på telefon **0457 5392244**.  
Rena matförpackningar får returneras.