

Trobergshemmet matsedel - April

Namn: _____

Vecka 13

G=glutenfri
L= laktosfri Antal
portioner

Lördag 1.4 Fläskkarré, svampsås, potatis, varma grönsaker GL _____

Söndag 2.4 Mangokyckling, potatis, sallad GL _____

Vecka 14

Måndag 3.4 Fiskfrestelse, grönsallad GL _____

Tisdag 4.4 Gulaschsoppa, bröd GL _____

Onsdag 5.4 Sjömanskorv, rödbetssallad GL _____

Torsdag 6.4 Ratatouillegryta, potatis, saltgurka GL _____

Fredag 7.4 Lammfärsbiff, örtgräddsås, mos, brysselkål GL _____

Lördag 8.4 Påsk skinka, senap-gräddsås, potatis, varma grönsaker GL _____

Söndag 9.4 Fisk a´la hummer, mos, ärtor GL _____

Vecka 15

Måndag 10.4 Lammstek Provencale, potatis, rosmarinsås, v.gröns. GL _____

Tisdag 11.4 Korvstroganoff, mos, rödbeta GL _____

Onsdag 12.4 Kokos-linssoppa, bröd GL _____

Torsdag 13.4 Chili con carne, ris, blomkål GL _____

Fredag 14.4 Hönsfrikassé, potatis, morot GL _____

Lördag 15.4 Fiskrullader, spenatsås, mos, sallad GL _____

Söndag 16.4 Lövbiff i dragonsås, klyftpotatis, varma grönsaker GL _____

Efterrätt ingår alla dagar!

VÄND ➡

Vecka 16

Måndag 17.4	Köttbullar, brunsås, potatis, lingonkål	GL	_____
Tisdag 18.4	Kycklingfrestelse, varma grönsaker	GL	_____
Onsdag 19.4	Fisksoppa, bröd	GL	_____
Torsdag 20.4	Kalops, potatis, broccoli	GL	_____
Fredag 21.4	Grönsaksbiffar, svampsås, mos, vv-sallad	GL	_____
Lördag 22.4	Lax Indienne, potatis, ärtor	GL	_____
Söndag 23.4	Fläskkarré, klyftpotatis, pepparsås, sallad	GL	_____

Vecka 17

Måndag 24.4	Ugns korv med mos, morot	GL	_____
Tisdag 25.4	Rotsaksgratäng, broccoli	GL	_____
Onsdag 26.4	Strömmingsflundra, mos, krämig kinakålsallad	GL	_____
Torsdag 27.4	Malet kötsoppa, bröd	GL	_____
Fredag 28.4	Dillkött, potatis, morot	GL	_____
Lördag 29.4	Fannys kyckling, saltgurka	GL	_____
Söndag 30.4	Stekt fisk, potatis, äggsås, ärtor	GL	_____

Matbeställningen ska vara oss tillhanda senast Vid frågor angående maten kontakta
köket på telefon **0457 5392244**.
Rena matförpackningar får returneras.