

Trobergshemmet matsedel - April

Namn: _____

Vecka 13		G=glutenfri L= laktosfri	Antal <u>portioner</u>
Torsdag 1.4	Kikärtsbiffar, kall sås, mos, varma grönsaker	GL	_____
Fredag 2.4	Mango kyckling, potatis, sallad	GL	_____
Lördag 3.4	Janssonsfröstelse, rödbeta	GL	_____
Söndag 4.4	Rökt lax, skarpsås, potatis, ärtor	GL	_____

Vecka 14			
Måndag 5.4	Lammstek, rosmarinsås, röstipotatis, broccoli	GL	_____
Tisdag 6.4	Siskonkorvsoppa, bröd	GL	_____
Onsdag 7.4	Köttfärslimpa, potatis, brunsås, morot	GL	_____
Torsdag 8.4	Rotmos med buffelkött, rödbeta	GL	_____
Fredag 9.4	Grönsaks lasagne, sallad	GL	_____
Lördag 10.4	Broilergryta med ris, melonsallad	GL	_____
Söndag 11.4	Rostbiff med potatisgratäng, bönor	GL	_____

Vecka 15			
Måndag 12.4	Köttbullar, mos, brunsås, varma grönsaker	GL	_____
Tisdag 13.4	Torsk a´la hummer, potatis, ärtor	GL	_____
Onsdag 14.4	Snålsoppa, bröd	GL	_____
Torsdag 15.4	Kassler Hawaii, potatis, marinerade morötter	GL	_____
Fredag 16.4	Pestokyckling, ris, sallad	GL	_____

Efterrätt ingår alla dagar!

VÄND 

Lördag 17.4	Fläkschnitzel, bearnaise, mos, brysselkål	GL	_____
Söndag 18.4	Inkokt lax, vitvinsås, potatis, ärtor	GL	_____

Vecka 16

Måndag 19.4	Krämig grönsakspasta, sallad	GL	_____
Tisdag 20.4	Kalops, potatis, rödbets sallad	GL	_____
Onsdag 21.4	Kejsarsoppa, bröd	GL	_____
Torsdag 22.4	Stekt fisk, kall sås, potatis, varma grönsaker	GL	_____
Fredag 23.4	Stuvade makaroner, stekt korv, ww-sallad	GL	_____
Lördag 24.4	Schweizersauté, potatis, varma grönsaker	GL	_____
Söndag 25.4	Ugns broiler, rosépepparsås, klyftpotatis, sallad	GL	_____

Vecka 17

Måndag 26.4	Kåldolmar, brunsås, potatis, morot	GL	_____
Tisdag 27.4	Broilergryta m. svamp och bacon, ris, bönor	GL	_____
Onsdag 28.4	Kräftströmming, mos, sommargurka	GL	_____
Torsdag 29.4	Leverbiffar, gräddsås, potatis, lingonkål	GL	_____
Fredag 30.4	Morot och batatsoppa, bröd	GL	_____

Matbeställningen ska vara oss tillhanda senast **29.3.** Vid frågor angående maten kontakta köket på telefon **0457 5392244.**
 Rena matförpackningar får returneras.