

Trobergshemmet matsedel - September

Namn: _____

Vecka 35

		G=glutenfri L= laktosfri	Antal <u>portioner</u>
Onsdag 1.9	Pannbiff m. löksås, potatis, sallad	GL	_____
Torsdag 2.9	Fiskgryta, potatis, ärtor	GL	_____
Fredag 3.9	Vegetarisk lasagnette, bönor	GL	_____
Lördag 4.9	Gästgivargryta, potatis, broccoli	GL	_____
Söndag 5.9	Flygande Jakob, ris, sallad	GL	_____

Vecka 36

Måndag 6.9	Köttbullar, brunsås, mos, lingonkål	GL	_____
Tisdag 7.9	Minestrone-soppa, bröd	GL	_____
Onsdag 8.9	Broilerbiff, kall sås, potatis, blomkål	GL	_____
Torsdag 9.9	Krämig grönsaksgryta, pasta, rödbeta	GL	_____
Fredag 10.9	Fiskgratäng, potatis, broccoli	GL	_____
Lördag 11.9	Fläskkarré, svampsås, potatis, varma grönsaker	GL	_____
Söndag 12.9	Kycklinglår, currysås, ris, sallad	GL	_____

Vecka 37

Måndag 13.9	Ugns korv, mos, morot	GL	_____
Tisdag 14.9	Kalops, potatis, broccoli	GL	_____
Onsdag 15.9	Fisksoppa, bröd	GL	_____

Efterrätt ingår alla dagar!

VÄND 

Torsdag 16.9	Lasagne, varma grönsaker	GL	_____
Fredag 17.9	Stuvad rotsakspytt i panna, bönor	GL	_____
Lördag 18.9	Fläskrullader, klyftpotatis, gräddsås, varma gröns.	GL	_____
Söndag 19.9	Ugns lax, potatis, sallad	GL	_____

Vecka 38

Måndag 20.9	Kåldolmar, gräddsås, mos, morot	GL	_____
Tisdag 21.9	Fiskfrestelse, varma grönsaker	GL	_____
Onsdag 22.9	Korv sås, potatis, sallad m. gryn ost	GL	_____
Torsdag 23.9	Potatis-purjolök soppa, bröd	GL	_____
Fredag 24.9	Fiskfärsbiff, kall sås, potatis, ärtor	GL	_____
Lördag 25.9	Kyckling Provencal, sallad	GL	_____
Söndag 26.9	Solviksgryta, potatis, varma grönsaker	GL	_____

Vecka 39

Måndag 27.9	Korv soppa, bröd	GL	_____
Tisdag 28.9	Makaronilåda, broccoli	GL	_____
Onsdag 29.9	Strömmingsflundra, äggsås, mos, ärtor	GL	_____
Torsdag 30.9	Biffstroganoff, potatis, varma grönsaker	GL	_____

Matbeställningen ska vara oss tillhanda senast **25.8**. Vid frågor angående maten kontakta köket på telefon **0457 5392244**.
Rena matförpackningar får returneras.