

# Ändringar: Medis höstkatalog 2020

## Data - Dans - Hälsa och friskvård

### Hälsa och friskvård

#### 5016 AIKIDO, FINSTRÖM

Byter kursplats. Kursen hålls på **Breidablick**.

#### 5042 VATTENPILATES A

Byter veckodag och tid. **Torsdagar kl. 12:00-13:00**, på Mariebad. Startar **17.9.2020**.

#### 5043 VATTENPILATES B

Byter veckodag och tid. **Tisdagar kl. 13:30-14:30**, på Mariebad. Startar **15.9.2020**.

#### 5045 VATTENGYMPA I MEDELTEMPO B

Startar och slutar en vecka senare på hösten. Kursstart torsdag **24.9**.

#### 5047 VATTENGYMPA FÖR MORGONPIGGA

Byter kursplats. Kursen hålls på **Folkhälsans Allaktivitetshus**, Skeppargatan 11.

### Dans

#### 5508 GILLESDANSER, FINSTRÖM

Inställt.

